|  |  |
| --- | --- |
| **Рассмотрен** на заседании педагогического совета муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения «Наголенская средняя общеобразовательная школа Ровеньского района Белгородской области»  протокол от 18.06.2020 года №8 | **Утверждён** приказом по муниципальному  бюджетному общеобразовательному  учреждению «Наголенская средняя  общеобразовательная школа  Ровеньского района Белгородской области»  от 18.06.2020 года №210 |

**Учебный план**

муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения

«Наголенская средняя общеобразовательная школа

Ровеньского района Белгородской области»

при реализации ФГОС основного общего образования

на 2020-2021 учебный год

**Содержание**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 1. | Пояснительная записка к учебному плану муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения «Наголенская средняя общеобразовательная школа Ровеньского района Белгородской области» при реализации ФГОС ООО на 2020-2021 учебный год…………………………………………….. | 3-10 |
| 2. | Сетка часов учебного плана муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения ««Наголенская средняя общеобразовательная школа Ровеньского района Белгородской области» при реализации ФГОС ООО на 2020-2021 учебный год………………………………………………………………… | 11 |
| 3. | Годовой учебный план основного общего образования (ФГОС) (5-9 классы) муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения «Наголенская средняя общеобразовательная школа Ровеньского района Белгородской области» на 2020-2021 учебный год…………………………… | 12 |

**1. Пояснительная записка к учебному плану муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения «Наголенская средняя общеобразовательная школа Ровеньского района Белгородской области» при реализации ФГОС ООО на 2020-2021учебный год**

Нормативно-правовая база, используемая при разработке учебного плана:

# Федерального уровня:

* Конституция Российской Федерации;
* Федеральный закон от 29.12.2012 г. N 273-ФЗ (ред. от 03.07.2016 г., с изм. от 19.12.2016 г.) "Об образовании в Российской Федерации" (с изм. и доп., вступ. в силу с01.01.2017 г.);
* Указ Президента РФ от 7 мая 2018 года № 204 «О национальных целях и стратегических задачах развития Российской Федерации на период до 2024года»;
* Государственная программа Российской Федерации «Развитие образования», утвержденная постановлением Правительства Российской Федерации от 26 декабря 2017 года № 1642;
* Министерство просвещения РФ. Департамент государственной политики в сфере общего образования. Письмо от 20.12.2018 года №03-510 «Рекомендации по применению норм законодательства в части обеспечения возможности получения образования на родных языках из числа языков народов РФ, изучения государственных языков республик РФ, родных языков из числа языков народов РФ, в том числе русского как родного»;
* Концепция преподавания русского языка и литературы в Российской Федерации, утвержденная распоряжением Правительства Российской Федерации от 09 апреля 2016 года № 637- р;
* Концепция развития математического образования в Российской Федерации, утвержденная распоряжением Правительства России от 24 декабря 2013 года №2506-р;
* Концепция развития детского и юношеского чтения в Российской Федерации, утвержденная распоряжением Правительства Российской Федерации от 03 июня 2017 года № 1155-р;
* Концепция нового учебно-методического комплекса по отечественной истории, разработанная Российским историческим обществом;
* Концепция развития детского и юношеского чтения в Российской Федерации, утвержденная распоряжением Правительства Российской Федерации от 03 июня 2017 года №1155-р;
* Концепция преподавания предметной области «Искусство» в образовательных организациях Российской Федерации, реализующих основные общеобразовательные программы, утвержденная на коллегии Министерства просвещения Российской Федерации 24 декабря 2018 года;
* Концепция преподавания предметной области «Технология» в образовательных организациях Российской Федерации, реализующих основные общеобразовательные программы, утвержденная на коллегии Министерства просвещения Российской Федерации 24 декабря 2018 года;
* Концепция преподавания учебного предмета «Физическая культура» в образовательных организациях Российской Федерации, реализующих основные общеобразовательные программы, утвержденная на коллегии Министерства просвещения Российской Федерации 24 декабря 2018 года;
* Концепция развития географического образования в образовательных организациях Российской Федерации, реализующих основные общеобразовательные программы, утвержденная на коллегии Министерства просвещения Российской Федерации 24 декабря 2018года;
* Концепция преподавания учебного предмета «Основы безопасности жизнедеятельности» в образовательных организациях Российской Федерации, реализующих основные общеобразовательные программы, утвержденная на коллегии Министерства просвещения Российской Федерации 24 декабря 2018 года.
* Федеральный перечень учебников, рекомендуемых к использованию при реализации имеющих государственную аккредитацию образовательных программ начального общего, основного общего, среднего общего образования (утвержден приказом Министерства образования и науки РФ от 31.03.2014г. № 253 с изменениями, внесенными [приказами от](http://docs.cntd.ru/document/420281862) [08.06.2015 г. №576](http://docs.cntd.ru/document/420281862); [от 28. 12.2015 г. №1529](http://docs.cntd.ru/document/420328223); [от 21.04.2016 г. №459](http://docs.cntd.ru/document/420352615));
* Порядок организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования (утвержден приказом Минобрнауки РФ от 30 августа 2013 года №1015, с изменениями от 17 июля 2015 года №734);
* Порядок применения организациями, осуществляющими образовательную деятельность, электронного обучения, дистанционных образовательных технологий при реализации образовательных программ, утвержденный приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 23 августа 2017 года № 816;
* Федеральная целевая программа развития образования на 2016-2020 годы (утверждена Постановлением Правительства Российской Федерации от 23 мая 2015 года №497);
* Стратегия развития воспитания в Российской Федерации на период до 2025 года (утверждена Распоряжением Правительства РФ от 29 мая 2015 года №996-р);
* Перечень организаций, осуществляющих выпуск учебных пособий, которые допускаются к использованию при реализации имеющих государственную аккредитацию образовательных программ начального общего, основного общего, среднего общего образования, утвержденный приказом Министерства образования и науки РФ от 9.06.2016 г. № 699;
* Федеральный государственный образовательный стандарт начального общего образования (утвержден приказом Минобрнауки РФ от 6 октября 2009 года №373, в редакции приказов от 26.11.2010 г. №1241, от 22.09.2011 г. №2357, от 18.12.2012 г. №1060, от 29.12.2014 г. №1643, от 31.12.2015 г. №1576);
* Приказ Министерства образования и науки РФ от 31 декабря 2015 г. № 1576 “О внесении изменений в федеральный государственный образовательный стандарт начального общего образования, утвержденный приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 6 октября 2009 г. № 373”;
* "Постановление от 29 декабря 2010 г. N 189 Об утверждении САНПИН 2.4.2.2821-10 "Санитарно-Эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях "Список изменяющих документов (в ред. [Изменений N1](consultantplus://offline/ref%3D1CF1E441E8E4BBE68C06E4C00869C5E6287608831FBBB3DFEFB6C9B608BB2553D2B85CA910CE0610O9m2N), утв. Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 29.06.2011 г. N85, [Изменений N2](consultantplus://offline/ref%3D1CF1E441E8E4BBE68C06E4C00869C5E628720B8C1DB0B3DFEFB6C9B608BB2553D2B85CA910CE0610O9m2N), утв. Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 25.12.2013 г. N72, [Изменений N3](consultantplus://offline/ref%3D1CF1E441E8E4BBE68C06E4C00869C5E6287D0B8C1FBBB3DFEFB6C9B608BB2553D2B85CA910CE0610O9m2N), утв. Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 24.11.2015 г. N81);
* Образовательная программа основного общего образования, одобрена решением Федерального учебно- методического объединения по общему образованию (протокол от 8 апреля 2015 года №1/15);
* Письма Министерства образования и науки РФ;
* Письмо Министерства образования и науки РФ от 25 мая 2015г. №08- 716 «Об изучении предметных областей: «Основы религиозных культур и светской этики» и «Основы духовно-нравственной культуры народов России».

# Регионального уровня:

* Закон Белгородской области «Об образовании в Белгородской области» (принят Белгородской областной Думой от 31.10.2014 № 314);
* Методические письма Белгородского института развития образования о преподавании предметов в 2020 – 2021 учебном году;
* Письмо департамента образования Белгородской области «О внесенных изменениях в федеральные государственные образовательные стандарты» от 06.04.2016 года №9-09/01/ 2179;
* Стратегия развития дошкольного, общего и дополнительного образования Белгородской области на 2013-2020гг. (утверждена Постановлением Правительства Белгородской области от 28 октября 2013 года № 431-ПП).

# Школьного уровня:

* Устав муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения

«Наголенская средняя общеобразовательная школа Ровеньского района Белгородской области»;

* Образовательная программа муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения «Наголенская средняя общеобразовательная школа Ровеньского района Белгородской области» на уровне основного общего образования;
* Положение о составлении учебного плана муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения «Наголенская средняя общеобразовательная школа Ровеньского района Белгородской области»;
* Положение о механизме распределения часов части учебного плана, формируемой участниками образовательного процессамуниципального бюджетного общеобразовательногоучреждения «Наголенская средняя общеобразовательная школа Ровеньского района Белгородской области».

Учебный план уровня основного общего образования на 2020-2021 учебный год разрабатывается на основе перспективных учебных планов основной образовательной программы основного общего образования.

"Санитарно-Эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях" (утв. Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 24.11.2015 N 81) и Учебный план муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения «Наголенская средняя общеобразовательная школа Ровеньского района Белгородской области» - нормативные правовые акты. Данные документы устанавливают перечень образовательных областей и учебных предметов, входящих в их состав, объём учебного времени, отводимый на их изучение на уровне основного общего образования и классам (годам) обучения, в соответствии с ФГОС ООО, предоставляют возможность выбора формы организации обучения и режима функционирования с целью создания оптимальных условий для построения образовательного маршрута обучающихся.

Содержание образования в муниципальном бюджетном общеобразовательном учреждении «Наголенская средняя общеобразовательная школа Ровеньского района Белгородской области» определяется образовательной программой ООО и реализуется через образовательные области, обеспечивающие целостное восприятие мира.

**Механизм формирования учебного плана**

**муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения**

**«Наголенская средняя общеобразовательная школа Ровеньского района Белгородской области»**

1. Создание рабочей группы (осуществление работы по подготовке учебного плана из представителей администрации школы, руководителя школьного методического объединения на уровне основного общего образования, учителей, работающих в 5-9 классах). Задачами рабочей группы являются: изучение перспективных учебных планов основной образовательной программы основного общего образования, нормативных документов федерального и регионального уровня, регламентирующих деятельность общеобразовательного учреждения при составлении учебного плана школы; анализ содержания действующего учебного плана; оценка кадровых и материально-технических ресурсов; подготовка проекта учебного плана на новый учебный год).

2. Изучение социального запроса на выбор предметов части учебного плана, формируемой участниками образовательных отношений. Выбор предмета, который вводится в учебный план, осуществляется в соответствии с порядком формирования части учебного плана, формируемой участниками образовательных отношений, определенным локальным актом муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения «Наголенская средняя общеобразовательная школа Ровеньского района Белгородской области».

При формировании учебного плана школы на предстоящий учебный год проводятся следующие процедуры.

Обсуждение учебного плана:

- на заседаниях методического объединения учителей на уровне начального общего образования: выбор УМК на новый учебный год;

- на заседании педагогического совета МБОУ «Наголенская средняя общеобразовательная школа»: рассмотрение учебного плана и учебно- методического обеспечения преподавания учебных предметов;

- утверждение учебного плана приказом директора школы.

Освоение образовательной программы основного общего образования завершается промежуточной аттестацией обучающихся с аттестационными испытаниями в 5-8 классах, государственной итоговой аттестацией в 9 классе.

Аттестационные испытания по определённым МБОУ «Наголенская средняя общеобразовательная школа Ровеньского района Белгородской области» учебным предметам выносятся за рамки четвертой четверти.

Годовые отметки по предметам, по которым не проводятся аттестационные испытания, выставляются на основании четвертных отметок. Итоговые отметки по предметам, по которым проводятся аттестационные испытания, выставляются с учетом отметок, полученных по результатам аттестационных испытаний.

Аттестационными испытаниями сопровождается освоение следующих учебных предметов в 5-8 классах:

в 5 классе:

* контрольный диктант по русскому языку,
* контрольная работа по математике;

в 6 классе:

* контрольный диктант по русскому языку,
* контрольная работа по математике;

в 7 классе:

* контрольный диктант по русскому языку,
* контрольное тестирование по биологии;

в 8 классе:

* контрольная работа по математике,
* контрольное тестирование по обществознанию.

Форма проведения годовой промежуточной аттестации обучающихся с аттестационными испытаниями рассматривается и принимается решением педагогического совета школы.

Академической задолженностью признаются неудовлетворительные результаты промежуточной аттестации по одному или нескольким учебным предметам или непрохождение годовой промежуточной аттестации с аттестационными испытаниями при отсутствии уважительных причин.

Исходя из этого, академической задолженностью считается как неудовлетворительный годовой результат по предмету, по которому не проводится аттестационное испытание, так и неудовлетворительный результат, полученный на аттестационном испытании.

По предметам, по которым проводятся аттестационные испытания, выставляется итоговая отметка.

При положительной годовой отметке, но неудовлетворительной отметке за аттестационное испытание, обучающемуся не может быть выставлена положительная итоговая отметка. Обучающиеся обязаны ликвидировать академическую задолженность.

**Уровень «Основное общее образование»**

**(5 классов)**

Учебный план для обучающихся 5-9 классов на 2020-2021 учебный год обеспечивает исполнение федеральных государственных образовательных стандартов основного общего образования и включает в себя обязательную часть и часть, формируемую участниками образовательных отношений.

Учебный план для обучающихся 5-9 классов определяет состав обязательных учебных предметов, реализующих основную образовательную программу основного общего образования, и учебное время, отводимое на их изучение по классам (годам) обучения.

Для обучающихся 5-9 классов обязательная часть учебного плана представлена семью предметными областями: «Русский язык и литература», «Родной язык и родная литература», «Иностранные языки», «Математика и информатика», «Общественно-научные предметы», «Естественнонаучные предметы», «Искусство», «Технология», «Физическая культура и Основы безопасности жизнедеятельности», каждая из которых направлена на решение основных задач реализации содержания учебных предметов, входящих в их состав, и обеспечивается примерными программами по учебным предметам в рамках федеральных государственных образовательных стандартов.

Предметная область **«Русский язык и литература»** представлена предметами ***«Русский язык»*** в 5-9 классах (5 часов, 6 часов, 4 часа, 3 часа и 3 часа в неделю) и ***«Литература»*** в 5-9 классах (3 часа, 3 часа, 2 часа, 2 часа, 3 часа в неделю).

Предметная область **«Родной язык и родная литература»** представлена предметами ***«Родной язык (русский)»*** и ***«Родная литература (русская)»*** в 5-9 классах (по 0,5 часа в неделю).

Предметная область **«Иностранные языки»** представлена предметом ***«Иностранный язык (английский)»*** в 5-9 классах (по 3 часа в неделю), предметом ***«Второй иностранный язык (немецкий)»*** в 5, 6, 8, 9 классах (по 1 часу в неделю).

Предметная область **«Математика и информатика»** представлена учебным предметом ***«Математика»*** в 5-6 классах (по 5 часов в неделю). В 7-9 классах учебным предметом ***«Математика»*** (по 5 часов в неделю) и ***«Информатика»*** в 7-9 классах (по 1 часу в неделю).

Предметная область **«Общественно-научные предметы»** представлена предметами ***«История России. Всеобщая история»*** в 5-9 классах (по 2 часа в неделю), ***«Обществознание»*** в 6-9 классах (по 1 часу в неделю), ***«География»*** в 5-6 классах (по 1 часу в неделю) и в 7- 9 классах (по 2 часа в неделю).

Предметная область **«Естественнонаучные предметы»** представлена предметом ***«Биология»*** в 5- 7 классах(по 1 часу в неделю) и в 8- 9 классах (по 2 часа в неделю), предметом ***«Физика»*** в 7-8 классах (по 2 часа в неделю), в 9 классе (по 3 часа в неделю), предметом ***«Химия»*** в 8-9 классах (по 2 часа в неделю).

Предметная область **«Искусство»** представлена учебными предметами ***«Изобразительное искусство»*** в 5-7 классах (по 1 часу в неделю) и ***«Музыка»*** в 5-8 классах (по 1 часу в неделю).

Предметная область **«Технология»** представлена предметом ***«Технология»*** в 5- 7классах (по 2 часа в неделю), в 8 классе (по 1 часу в неделю).

Предметная область **«Физическая культура и Основы безопасности жизнедеятельности»** представлена учебным предметом ***«Физическая культура»*** в 5-9 классах (по 2 часа в неделю) и учебным предметом ***«Основы безопасности жизнедеятельности»*** в 8-9 классах (по 1 часу в неделю).

По итогам анкетирования родителей (законных представителей) обучающихся, в целях удовлетворения познавательных интересов обучающихся часы части учебного плана, формируемой участниками образовательного процесса, вариативной части учебного плана для обучающихся 5 класса используются для изучения предмета ***«Обществознание»*** (1 час в неделю), для обучающихся 7 класса - для изучения предметов ***«Русский язык»*** (1 час в неделю), ***«Биология»*** (1 час в неделю).

В целях формирования культурологических знаний, необходимых для восприятия целостной картины мира на основе традиционных для России православных культурных ценностей, с согласия и по выбору родителей (законных представителей), на основании письменного заявления учебный предмет ***«Основы духовно-нравственной культуры народов России»*** введен в 5 классе (1час в неделю).

В целях удовлетворения познавательных интересов и на основании анкетирования за счет часов части, формируемой участниками образовательных отношений, введен факультативный курс для обучающихся 8,9 классов ***«Язык в речевом общении»*** (по 1 часу в неделю).

**2. Сетка часов учебного плана**

**муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения**

**«Наголенская средняя общеобразовательная школа**

**Ровеньского района Белгородской области»**

**при реализации ФГОС ООО на 2020-2021 учебный год**

**5 - 9 классы**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Предметные области** | **Учебные предметы** | **Количество часов в неделю** | | | | | |
| **5 класс** | **6 класс** | **7 класс** | **8 класс** | **9 класс** | **Всего** |
| ***Обязательная часть*** | |  | | | | | |
| **Русский язык и литература** | Русский язык | 5 | 6 | 4 | 3 | 3 | **21** |
| Литература | 3 | 3 | 2 | 2 | 3 | **13** |
| **Родной язык и литература** | Родной язык (русский) | 0,5 | 0,5 | 0,5 | 0,5 | 0,5 | **2,5** |
| Родная литература | 0,5 | 0,5 | 0,5 | 0,5 | 0,5 | **2,5** |
| **Иностранные языки** | Иностранный язык (английский) | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | **15** |
| Второй иностранный язык (немецкий) | 1 | 1 |  | 1 | 1 | **4** |
| **Математика и информатика** | Математика | 5 | 5 | 5 | 5 | 5 | **25** |
| Информатика |  |  | 1 | 1 | 1 | **3** |
| **Общественно-научные предметы** | История России. Всеобщая история | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | **10** |
| Обществознание |  | 1 | 1 | 1 | 1 | **4** |
| География | 1 | 1 | 2 | 2 | 2 | **8** |
| **Естественнонаучные предметы** | Физика |  |  | 2 | 2 | 3 | **7** |
| Химия |  |  |  | 2 | 2 | **4** |
| Биология | 1 | 1 | 1 | 2 | 2 | **7** |
| **Искусство** | Музыка | 1 | 1 | 1 | 1 |  | **4** |
| Изобразительное искусство | 1 | 1 | 1 |  |  | **3** |
| **Технология** | Технология | 2 | 2 | 2 | 1 |  | **7** |
| **Физическая культура и Основы безопасности жизнедеятельности** | Основы безопасности жизнедеятельности |  |  |  | 1 | 1 | **2** |
| Физическая культура | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | **10** |
| ***Часть, формируемая участниками образовательных отношений*** | | **28** | **30** | **30** | **32** | **32** | **151** |
| **Русский язык и литература** | Русский язык |  |  | 1 |  |  | **1** |
| **Естественнонаучные предметы** | Биология |  |  | 1 |  |  | **1** |
| **Основы духовно – нравственной культуры народов России** | Основы духовно – нравственной культуры народов России | 1 |  |  |  |  | **1** |
|  | Язык в речевом общении |  |  |  | 1 | 1 | **2** |
| **Итого** | | **1** | **-** | **2** | **1** | **1** | **5** |
| ***Максимально допустимая недельная нагрузка (при пятидневной рабочей неделе)*** | | **29** | **30** | **32** | **33** | **33** | **157** |

**3. Годовой учебный план основного общего образования (ФГОС)**

**(5-9 классы) муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения «Наголенская средняя общеобразовательная школа Ровеньского района Белгородской области» на 2020-2021 учебный год**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Предметные области** | **Учебные предметы** | | **Количество часов в год** | | | | | | |
| **5 класс** | **6 класс** | **7 класс** | | **8 класс** | **9 класс** | **Всего** |
| ***Обязательная часть*** | | |  | | |  | | | |
| **Русский язык и литература** | Русский язык | | 170 | 204 | 136 | | 102 | 102 | **714** |
| Литература | | 102 | 102 | 68 | | 68 | 102 | **442** |
| **Родной язык и литература** | Родной язык (русский) | | 17 | 17 | 17 | | 17 | 17 | **85** |
| Родная литература | | 17 | 17 | 17 | | 17 | 17 | **85** |
| **Иностранные языки** | Иностранный язык (английский) | | 102 | 102 | 102 | | 102 | 102 | **510** |
| Второй иностранный язык (немецкий) | | 34 | 34 |  | | 34 | 34 | **136** |
| **Математика и информатика** | Математика | | 170 | 170 | 170 | | 170 | 170 | **850** |
| Информатика | |  |  | 34 | | 34 | 34 | **102** |
| **Общественно-научные предметы** | История России. Всеобщая история | | 68 | 68 | 68 | | 68 | 68 | **340** |
| Обществознание | |  | 34 | 34 | | 34 | 34 | **136** |
| География | | 34 | 34 | 68 | | 68 | 68 | **272** |
| **Естественнонаучные предметы** | Физика | |  |  | 68 | | 68 | 102 | **238** |
| Химия | |  |  |  | | 68 | 68 | **136** |
| Биология | | 34 | 34 | 34 | | 68 | 68 | **238** |
| **Искусство** | Музыка | | 34 | 34 | 34 | | 34 |  | **136** |
| Изобразительное искусство | | 34 | 34 | 34 | | **-** |  | **102** |
| **Технология** | Технология | | 68 | 68 | 68 | | 34 |  | **238** |
| **Физическая культура и Основы безопасности жизнедеятельности** | Основы безопасности жизнедеятельности | |  |  |  | | 34 | 34 | **68** |
| Физическая культура | | 68 | 68 | 68 | | 68 | 68 | **340** |
| **Итого** | | | **952** | **1020** | **1020** | | **1088** | **1088** | **5168** |
| ***Часть, формируемая участниками образовательных отношений*** | | |  |  |  | |  |  |  |
| **Русский язык и литература** | | Русский язык |  |  | 34 | |  |  | **34** |
| **Естественнонаучные предметы** | | Биология |  |  | 34 | |  |  | **34** |
| **Основы духовно-нравственной культуры народов России** | | Основы духовно-нравственной культуры народов России | 34 |  |  | |  |  | **34** |
|  | | Язык в речевом общении |  |  |  | | 34 | 34 | **68** |
| ***Итого*** | | | **34** | **0** | **68** | | **34** | **34** | **170** |
| ***Максимально допустимая недельная нагрузка (при пятидневной рабочей неделе)*** | | | **986** | **1020** | **1088** | | **1122** | **1122** | **5338** |