**9 класс      Новомлинский Сергей Петрович Физическая культура**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Дата | Тема урока | Электронный ресурс | Печатный ресурс | Форма проверки |
| 28.04 | Повторение техники метания мяча 150 г с 4-5 шагов. Сдача к.н. - прыжок в длину с разбега | <https://fk12.ru/books/fizicheskaya-kultura-8-9-klassy-lyah> | Физическая культура. 8-9 классы  1)Изучить п.20  2) Ответьте на вопросы:  1.На какие фазы делится метание мяча?  2.Какие бывают виды прыжка в длину с разбега? | WhatsApp |
| 30.04 | Сдача к.н. - метания мяча 150 г. Бег в равномерном темпе 2000м. | <https://fk12.ru/books/fizicheskaya-kultura-8-9-klassy-lyah> | Физическая культура. 8-9 классы  1)Изучить п.20  2) Ответьте на вопросы:  1.Перечислить ошибки при метании мяча и способности их устранения.  2.Какое физическое качество развивает бег в равномерном темпе на длинные дистанции? | WhatsApp |