**8 класс      Новомлинский Сергей Петрович Физическая культура**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Дата | Тема урока | Электронный ресурс | Печатный ресурс | Форма проверки |
| 28.04 | К.н. – наклон туловища из положения стоя. | <https://fk12.ru/books/fizicheskaya-kultura-8-9-klassy-lyah> | Физическая культура. 8-9 классы  1)Изучить п.20  2) Ответьте на вопросы:  1.С помощью каких легкоатлетических упражнений можно улучшить такую физическую способность, как гибкость? | WhatsApp |
| 30.04 | Инструктаж по ТБ на уроках единоборств. Стойки и передвижения в стойке. | <https://fk12.ru/books/fizicheskaya-kultura-8-9-klassy-lyah> | Физическая культура. 8-9 классы  1)Изучить п.22  2) Ответьте на вопросы:  1.Правила техники безопасности на уроках единоборств.  2.Какие стойки выделяют в единоборствах? | WhatsApp |