**7класс     Новомлинский Сергей Петрович Физическая культура**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Дата | Тема урока | Электронный ресурс | Печатный ресурс | Форма проверки |
| 28.04 | Сдача к.н. - метание мяча с 3-5 шагов.  Равномерный бег до 15 мин. | <https://fk12.ru/books/fizicheskaya-kultura-5-7-klassy-vilenskii> | Физическая культура. 5-7 классы   1)Изучить п.6  2) Ответьте на вопросы:  1.На какие фазы делится метание мяча?  2. Как распределяются силы при равномерном беге до 15 минут ? | WhatsApp |
| 30.04 | Сдача к.н. – наклон туловища из положения стоя.  Бег на 60м. | <https://fk12.ru/books/fizicheskaya-kultura-5-7-klassy-vilenskii> | Физическая культура. 5-7 классы  1)Изучить п.6  2) Ответьте на вопросы:  1. С помощью каких легкоатлетических упражнений можно улучшить такую физическую способность, как гибкость?  2.С какого старта выполняется бег на 60 м.? | WhatsApp |