**11 класс      Новомлинский Сергей Петрович Физическая культура**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Дата | Тема урока | Электронный ресурс | Печатный ресурс | Домашнее задание | Форма проверки |
| 20.04 | Т. п.: «Определение антропометрических показателей». Совершенствование техники прыжка в длину с разбега. Челночный бег 3х10. |  | Учебник п.21 | Рассмотреть рис.36 | WhatsApp |
| 22.04 | Совершенствование техники метания гранаты.  Сдача к. н.- прыжок в длину с разбега. |  | Учебник  п.21 | Ответить на вопрос 5 | WhatsApp |
| 24.04 | Соревнование по бегу на 100м. |  | Учебник п.21 | П.21 | WhatsApp |