2 класс Калюжный Виктор Анатольевич Игровое ГТО

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| число | Тема урока | Электронный ресурс | Печатный ресурс | Форма проверки |
| 18.05 | Кроссовая подготовка. Подтягивания Прыжок в длину с разбега. Наклон вперед из положения стоя, сгибание и разгибание рук | [**prodlenka.org**](https://www.prodlenka.org/)›[metodicheskie…krossovaja-podgotovka](https://www.prodlenka.org/metodicheskie-razrabotki/345212-krossovaja-podgotovka) | Учебник стр.92 прочитать Теоритическая часть порсмотреть по возможности занятие по ссылке[**prodlenka.org**](https://www.prodlenka.org/)›[metodicheskie…krossovaja-podgotovka](https://www.prodlenka.org/metodicheskie-razrabotki/345212-krossovaja-podgotovka)  И прочитать записи в тетрадях технику подтягивания и бега на длинную дистанцию ответить на вопросы :1.Как осуществляется техника бега на длинные дистанции 2. Как правильно выполнять подтягивание . | Электронная почта:kalyuzhniyvik@yandex.ru  **WhatsApp номер телефона 8-919-439-26-14** |