5 класс Калюжный Виктор Анатольевич физическая культура

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| число | Тема урока | Электронный ресурс | Печатный ресурс | Домашнее задание | Форма проверки |
| 13.04 | Т.п.: «Особенности планирования развития физических качеств в самостоятельных занятиях».  К.н. - прыжок в длину с разбега. | [**resh.edu.ru**](https://resh.edu.ru/)›[Предметы](https://resh.edu.ru/subject)›[lesson/7132/conspect](https://resh.edu.ru/subject/lesson/7132/conspect/) | Стр.78-79 учебника | Повторить технику прыжка в длину с разбега | Электронная почта:kalyuzhniyvik@yandex.ru  **WhatsApp** |
| 17.04 | К.н. - метание мяча  с 3-5 шагов.  Бег без учета времени на 1500м | [**znanio.ru**](https://znanio.ru/)›[media…metaniya\_myacha\_na…s\_3\_shagov…](https://znanio.ru/media/legkaya_atletika_metaniya_myacha_na_dalnost_s_3_shagov-211764) | Стр.78-79 учебника | Повторить технику бега на длиные дистанциии метания мяча | Электронная почта:kalyuzhniyvik@yandex.ru  **WhatsApp** |