**8 класс      Новомлинский Сергей Петрович Физическая культура**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Дата | Тема урока | Электронный ресурс | Печатный ресурс | Форма проверки |
| 12.05 | Освобождение от захватов. Подвижная игра «Выталкивание из круга» | <https://fk12.ru/books/fizicheskaya-kultura-8-9-klassy-lyah> | Физическая культура. 8-9 классы  1)Изучить п.22  2) Ответьте на вопросы:  1.Опишите освобождение при захвате запястья одной руки.  2.Как необходимо освобождаться от захватов туловища? | WhatsApp |
| 14.05 | Силовые упражнения в парах. Приемы борьбы за выгодное положение | <https://fk12.ru/books/fizicheskaya-kultura-8-9-klassy-lyah> | Физическая культура. 8-9 классы  1)Изучить п.22  2) Ответьте на вопросы:  1.Перечислить силовые упражнения в парах.  2.В чем заключается борьба за выгодное положение? | WhatsApp |