**11 класс      Новомлинский Сергей Петрович Физическая культура**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Дата | Тема урока | Электронный ресурс | Печатный ресурс | Форма проверки |
| 06.05 | Соревнование по бегу на 2 км. | <https://fk12.ru/books/fizicheskaya-kultura-10-11-klassy-lyah> | Физическая культура. 10-11 классы   1)Изучить п.21  2) Ответьте на вопросы:  1.Какие физические качества развивает бег на длинные дистанции?(2м.)  2.Опишите технику спринтерского бега. | WhatsApp |
| 08.05 | Инструктаж по ТБ на уроках спортивных игр (футбол).  Совершенствование техники вариантов ударов по мячу | <https://fk12.ru/books/fizicheskaya-kultura-10-11-klassy-lyah> | Физическая культура. 10-11 классы:  Изучить п.19   1. Ответьте на вопросы:   1.Техника безопасности во время спортивной игры футбол.  2.Перечислить варианты удара по мячу. | WhatsApp |