10.06

Тема: Дистанционный конкурс фотографий «Здоровая семья»

Цель: Актуализировать тему здоровья, здорового образа жизни

ОЖ – ваш друг – любите меня!

ЗОЖ – ваша истина – следуйте за мной!

ЗОЖ – ваш путь – следуйте по нему!

ЗОЖ – ваша жизнь – живите хорошо!

Ход занятия

1. Чтоб здоровье раздобыть,

Не надо далеко ходить.

|  |
| --- |
|  |

Нужно нам самим стараться,

И всё будет получаться.

Дружно, все вместе скажем фразу: «Мы у себя дома, но мы вместе и мы будем здоровы»

2. Подумаем и ответим «Что такое здоровье?»

3. Есть просто храм

          Есть храм Науки

         А есть еще Великий храм

         В нем проживает мама с папой

         И вас воспитывают там

Что это за храм?

Именно в семье формируются здоровые привычки

Ребята, а как вы относитесь к своему здоровью?

Что вы делаете, чтобы укрепить здоровье?

К чему может привести безразличное отношение к здоровью?

- Как вы понимаете выражения: здоровая страна, здоровая нация?

- Из чего складывается здоровье всей нации?

Желаю вам:

1. Никогда не болеть;

1. Правильно питаться;

1. Быть бодрыми;

1. Вершить добрые дела.

-Желаю вам крепкого здоровья! И желаю вести здоровый образ жизни!!!!

Ждем ваших фотографий