Онлайн- разминка «Зарядись позитивом». «Семейная разминка»

1 -5класс Калюжный Виктор Анатольевич Разминка

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| число | Тема занятия и Цель | Электронный ресурс | Печатный ресурс | Форма проверки |
| 19.06 | Разминка ( с родными). Цель :Совершенствоваие физических качеств и приведение организма в тонус с помощью разминки | [**s.ru**›pohudenie/idealnaya-razminka-5…dlya…](https://testkids.ru/pohudenie/idealnaya-razminka-5-uprazhnenij-dlya-nachala-lyuboj-trenirovki.html) | Прочитать записи разминки в тетрадях Комплекс № 1 . Посмотреть по возможности по ссылке.  [**s.ru**›pohudenie/idealnaya-razminka-5…dlya…](https://testkids.ru/pohudenie/idealnaya-razminka-5-uprazhnenij-dlya-nachala-lyuboj-trenirovki.html)  Выполнить комплекс разминки № 1. Сделать фото и видео отчет | Электронная почта:kalyuzhniyvik@yandex.ru  **WhatsApp номер телефона 8-919-439-26-14** |